

# Отбойное течение (Rip current)

## Что такое отбойное течение (РИП)?

Это массы воды, принесенные к берегу волнами, скапливающиеся там и затем уходящие от берега обратно в море направленным потоком. Этот поток разрывает набегающие волны в определенном месте и уносит за собой все попадающее на пути.

Обычно это узкий поток воды, направленный перпендикулярно береговой линии. Но его сила, размеры и направление могут меняться в зависимости от внешних условий.

РИП может быть шириной 3–6 метров, а иногда и в десять раз больше. Длина потока также значительно варьируется: сила его течения может теряться недалеко от линии прилива, а порой не ослабевает и в сотнях метров от берега.

Отбойное течение не затягивает под воду, это течение на поверхности воды.

## Все ли отбойные течения опасны?

РИПы присутствуют на пляжах постоянно, но обычно они настолько медленные, что не представляют опасности. Однако при определенных условиях скорость потоков воды может увеличиться до опасных значений. Сила и скорость потоков будет тем больше, чем выше волна и длиннее период между ними. Скорость может превысить 8 км/ч, и ее не преодолеет даже Олимпийский чемпион по плаванию.

## Как можно узнать отбойное течение?

Определить РИП сложно для обычного человека. Необходимо отмечать различие в оттенках цвета, движение воды, входящей в линию волн, разрывы в волнах или изменения их формы. Подсказками могут служить:

- поток относительно спокойной воды среди волн;

- зона, имеющая заметное различие в цвете воды;
- поток воды с пеной, водорослями или мусором, устойчиводвигающийся от берега в море;
- разрыв в набегающих волнах. Указанные признаки могут проявляться все вместе, поодиночке или совсем не проявляться.

## Почему тонут в отбойных течениях?

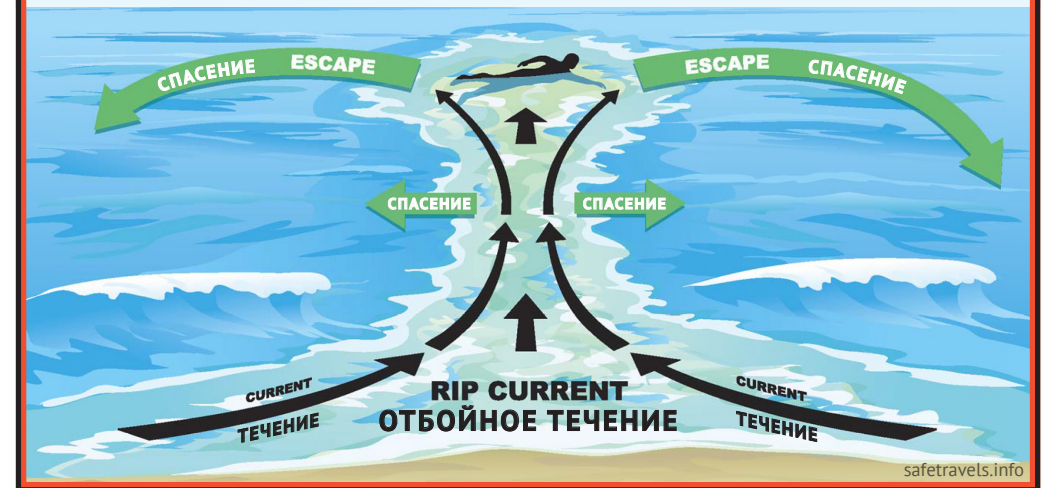
Люди тонут, когда унесенные течением от берега они не могут удерживать себя на плаву и не в состоянии доплыть до берега, находясь под воздействием страха, паники, усталости. Особенно опасны РИПы для слабых и не умеющих плавать людей. Наличие навыков плавания играет большую роль, но в РИПах тонут и сильные пловцы

## Как избежать опасных последствий отбойного течения?

Чтобы избежать опасных последствий:

- научитесь плавать;
- если вам предстоит плавать в прибое, научитесь плавать в условиях прибое. Это очень отличается от плавания в бассейне или озере;
- никогда не плавайте в одиночку;
- плавайте в зоне видимости спасателей;
- проверьте наличие на берегу знаков, флагов, табличек, предупреждающих об опасности;
- узнайте у спасателей о возможных опасностях перед тем, как идти в воду;
- подчиняйтесь всем указаниям спасателей;
- будьте осторожны, отбойные течения могут появиться там, где их не было, и могут быть внешне незаметны;
- если у вас есть какие-либо опасения — не заходите в воду.

## Как выплыть из отбойного течения



## Как помочь попавшим в отбойное течение?

В случае, если вы увидели, что кто-то попал в отбойное течение:

- позовите на помощь спасателей;
- при отсутствии на берегу спасатели, срочно позвоните по телефону службы спасения;
- бросьте пострадавшему какой-либо плавающий предмет: спасательный жилет, мяч или что-то другое;
- кричите пострадавшему, что ему надо сделать, чтобы выплыть из потока;
- многие погибали, когда пытались помочь пострадавшим, не переоценивайте свои возможности, не станьте очередной жертвой, пытайтесь помочь;
- отправляясь на пляж, посмотрите последний прогноз погоды, чтобы избежать неприятностей из-за внезапного ухудшения погоды;
- приехав на пляж, расспросите дежурных спасателей об отбойных течениях и других опасностях, которые могут быть в данном месте.

## Что делать, если вы попали в отбойное течение?

Если попали в отбойное течение:

- старайтесь оставаться спокойным, чтобы сохранить силы;
- не плывите навстречу течению, пытайтесь преодолеть его;
- выплывайте из потока поперек течения параллельно береговой линии;
- выплыв из потока поворачивайте к берегу под углом к направлению течения;
- если не получается выплыть из потока, старайтесь спокойно держаться на воде; сохраняя силы, когда отбойное течение постепенно ослабнет в море, можно плыть к берегу;
- если вы чувствуете, что не сможете доплыть до берега, старайтесь привлечь к себе внимание криками о помощи и взмахами рук.

## ДЛЯ СВОБОДНОГО РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Использованы материалы сайта <http://www.ripcurrents.noaa.gov/>

© [www.safetravels.info](http://www.safetravels.info), перевод, верстка, 2017