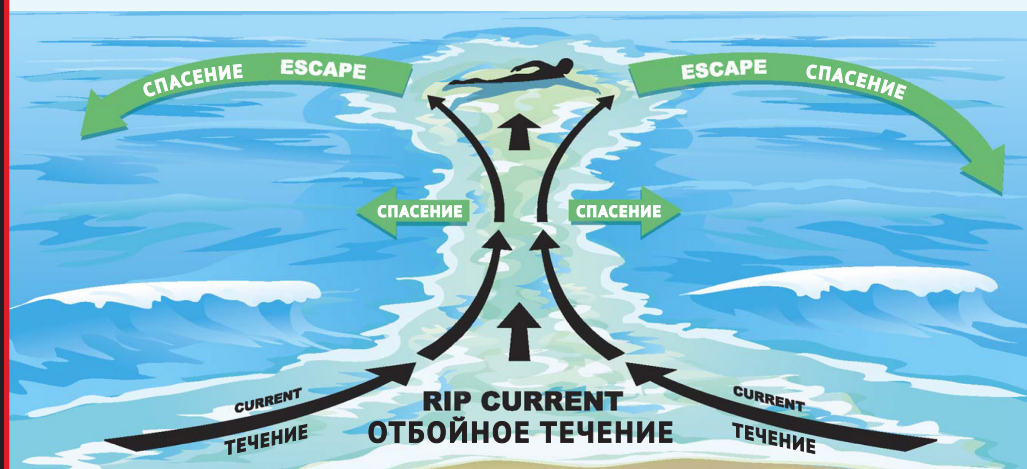


ОТБОЙНЫЕ ТЕЧЕНИЯ

Как выплыть из отбойного течения



Отбойные течения – это мощные потоки воды, принесенные к берегу волнами и уходящие обратно в море. Они могут унести в море даже опытных пловцов.

safetravels.info

КАК ВЫПЛЫТЬ ИЗ ОТБОЙНОГО ТЕЧЕНИЯ

- ◆ Не плывите навстречу течению
- ◆ Плывайте сначала поперек течения, потом к берегу
- ◆ Если устали – не паникуйте, держитесь на воде
- ◆ Сохраняйте силы, течение постепенно ослабнет
- ◆ Зовите на помощь криками, взмахами рук

ОБЕЗОПАСЬТЕ СЕБЯ

- ◆ Научитесь плавать
- ◆ Не плавайте в одиночку
- ◆ Плавайте, где есть спасатели
- ◆ Сомневаетесь – не заходите в воду

Эти рекомендации проверены командой спасателей, метеорологов, ученых и не могут быть изменены.

Больше информации об отбойных течениях можно найти на сайтах:

www.safetravels.info

www.ripcurrents.noaa.gov

www.usla.org

ДЛЯ СВОБОДНОГО РАСПРОСТРАНЕНИЯ

© www.safetravels.info, перевод, верстка, 2017